



## شکستگی دنده

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ORTHO -KH-01-04

### صدمات دیافرآگم:

در پارگی دیافرآگم ناشی از صدمات غیر نافذ شیوع صدمات داخل شکمی نزدیک به ۱۰۰٪ است.

علائم آن در دستا شدیده همراه با ضایعات داخل شکمی تغییر صداهای تنفسی، مات شدن قفسه سینه در دق، سمع صداهای روده‌ای در طرف مبتلا جابجایی قلب، شوک و اختلالات تنفسی اورتوپنه، دیس پنه و سیانوز.

### در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس

#### یابیز شکم مراجعه کنید:

- بروزت بالای ۳۸ درجه یا حملات لرز
- تشدید درد قفسه‌ی سینه که با مصرف داروهای ضد درد و استراحت بهبود نیابد
- بروز جدید درد شدید یا ناگهانی در هر یک از قسمت های قفسه‌ی سینه
- بروز درد شدید در هر یک از قسمت های شکم، پهلوها، شانه‌ها، فک و دندان های پایین، گردن، دست ها
- تنگی نفس شدید یا ناگهانی یا احساس تنگی نفس در حال استراحت
- احساس سنگینی و گرفتگی قفسه‌ی سینه

### هموتوراکس:

به تجمع خون در فضای جنب گفته می شود و منشا اکثر موارد خونریزی صدمات عروق بین دنده‌ای شریانی پستانی داخلی و یا پارانشیم ریه است.

علائم آن تاکی پنه، کاهش صداهای تنفسی، مات بودن محل تجمع خون در دق دیسترس تنفسی، اختلالات همودینامیک و شوک است.

### آمبولی هوا

یکی از عوارض نسبتاً نادر اما مهلک صدمات توراکس است.

علائم آن ایسکمی یا انفارکتوس میوگارد، اختلال همودینامیک، علائم عصبی (تشنج) هموپتری است.

دو دسته کلی آسیب های قفسه سینه وجود دارد:

پار و بسته

آسیب بسته در نتیجه ترومای غیر نافذ ایجاد میشود که میتواند باعث آسیب وسیع ریه و ارگان های داخلی شود.

### شکستگی دنده

شایع ترین ضایعات در صدمات غیر نافذ قفسه سینه است.

### علامت آن شامل:

درد

تنگی نفس (تنفس تند و سطحی)

حساسی موضعی

تجمع کریتوپس در محل شکستگی و... است.

اقدامات درمانی در شکستگی دنده:

از استامینوفن یا بروفن برای کنترل درد استفاده میکنم.

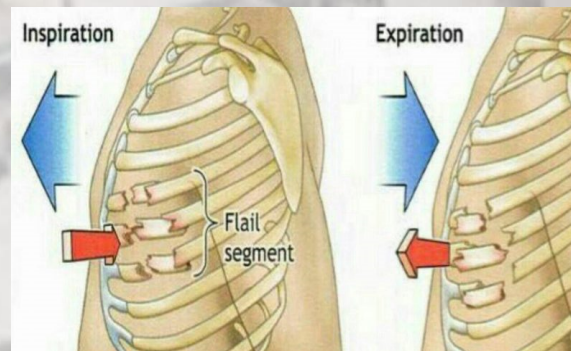
حتما به تنفس و تهویه ریه توجه میکنیم. از عوارض کم نفس کشیدن یا نفس کم عمق کشیدن روی هم خوابیدن ریه ها اضافه شدن عفونت ریوی است.

در صورت سرفه از شربت های ضد سرفه برای تخلیه ترشحات راه هوایی استفاده میکنیم.

### قفسه سینه شناور

به شکستگی سه دنده مجاور یا بیشتر در دو نقطه یا بیشتر گفته میشود.

از ویژگی های آن حرکات متناقض ناحیه مبتلاست.



پنوموتوراکس:

به تجمع هواد داخل فضای جنبی گفته می شود.

علائم آن درد ناگهانی قفسه سینه، کاهش صداهای تنفسی ناحیه مبتلا، دیسترس تنفسی، تاکی پنه

سه نوع پنوموتوراکس شامل ساده، باز و فشارنده وجود دارد.

در نوع ساده انحراف مדיاستن وجود ندارد.

در نوع باز بین فضای جنبی و هوای خارج ارتباط مستقیم وجود دارد.

در صورت کوچک بودن قطر منفذ با پانسمان بسته چرب و یالوله خروج ترشحات ریه بر طرف می شود.

شایع ترین و خطرناک ترین نوع پنوموتوراکس عارضه دار، نوع فشارنده است که در آن منفذ ارتباطی به صورت دریچه یک طرفه عمل می کند.

